

# Rec Fitness février 2026

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samdi	dimanche	Notes
1	2 <b>Spin avec Mel</b> <b>18 h à 19 h</b>	3 <b>Fitness souterrain avec Tony</b> <b>18 h à 19 h</b>	4	5	6	7 <b>Fitness souterrain 9h00-10h00</b>	Vos cours de fitness pour adultes Tarifs à la séance Membre REC : 8,21 \$ Non-membre REC 10,71 \$ Taxes incluses
8	9 <b>Spin avec Mel</b> <b>18 h à 19 h</b>	10 <b>Fitness souterrain avec Tony</b> <b>18 h à 19 h</b>	11 <b>Spin avec Mel</b> <b>17 h 30 à 18 h 30</b>	12	13	14 <b>14 ❤ Fitness souterrain 9h00-10h00</b>	Vous recherchez un abonnement à des cours de fitness ou une carte à points ? Rendez-vous au bureau du REC pendant les heures d'ouverture.
15	16	17 <b>Fitness souterrain avec Tony</b> <b>18 h à 19 h</b>	18 <b>Spin avec Mel</b> <b>17 h 30 à 18 h 30</b>	19	20	21 <b>Fitness souterrain 9h00-10h00</b>	
22	23	24 <b>Fitness souterrain avec Tony</b> <b>18 h à 19 h</b>	25	26	27	28 <b>Fitness souterrain 9h00-10h00</b>	