

JANVIER 2025



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	31	1	2	3	4
	CRFM fermé					CRFM fermé
5	6	7	8	9	10	11
CRFM fermé	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 17h30 à 20h30
12	13	14	15	16	17	18
Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 21h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma popcorn en pyjama (6 à 8 ans) 18h à 20h	Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 13h à 16h Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 17h30 à 20h30
19	20	21	22	23	24	25
Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Mini techniques d'adaptation (8 à 12 ans) 18h à 19h30	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Coin connexion pour les enfants : Esprits brillants (6 à 8 ans) 18h à 20h	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma popcorn en pyjama (9 à 12 ans) 18h à 21h	Familles connectées : Telus World of Science (Tous les âges) 10h à 13h Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h Programme libre pour les jeunes (6 à 8 ans) 17h30 à 20h30
26	27	28	29	30	31	1
Programme libre pour les jeunes (9 à 17 ans) 13h à 16h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Venez jouer (0 à 5 ans) 10h à 11h30 Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Mini techniques d'adaptation (8 à 12 ans) 18h à 19h30	Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h	Play Cafe (0 à 5 ans) 9h30 à 12h Programme libre pour les jeunes (6 à 15 ans) 15h à 17h Zone d'exploration des jeunes : C'est parti! (9 à 12 ans) 18h à 20h	Les ados en charge (13 à 17 ans) 18h à 21h	

Pour plus d'informations, contactez-nous :

780-973-4011 poste 528-6300 | information@mfrcedmonton.com | SBMFC.ca/Edmonton/programmesCRFM

PROGRAMMES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS DU CRFM

Programme libre pour les jeunes | Pas de frais

Ce programme est ouvert à tous les jeunes et leurs permet de se déplacer librement dans le centre et de choisir parmi une multitude d'activités. Les inscriptions ne sont pas obligatoires pour participer à ces sessions. Veuillez noter que les heures durant la semaine ne sont PAS offertes durant les journées de congé de la division scolaire de Sturgeon (ex: journées pédagogiques, convention des enseignants, congé de printemps, etc)

Play Cafe | Programme libre | Pas de frais

Notre programme ouvert et gratuit Jeux et café offre une belle occasion de passer du temps avec vos enfants (0-5 ans) et de rencontrer des parents/gardiens dans la communauté militaire. Vous trouverez un coin pour lire des histoires, des tables de bricolages, un coin pour les rafraichissements et une aire de jeux extérieure (lorsque le temps le permet).

Venez jouer | Programme structuré | 2\$ par famille

Les parents/gardiens participeront avec leurs enfants à des activités amusantes qui mettent l'emphase sur le développement chez les jeunes enfants et pourront aussi créer des rapprochements sociaux avec d'autres. Les séances seront constituées d'activités simples que vous et votre enfant pourrez réaliser ensemble à la maison. Ce programme est offert aux parents/gardiens et leurs enfants de 5 ans et moins.

Les ados en charge | Programmes structurés / ouverts | Pas de frais

Viens jouer aux jeux vidéo, sur les ordinateurs, avec du matériel d'art ou de sciences, jouer à des jeux de société ou hockey sur coussin d'air...tu chois! Les jeunes seront libres de participer à n'importe quelles activités offertes dans le centre tout en s'amusant avec leurs pairs, en renforçant leurs relations, leurs aptitudes sociales, leur confiance en eux et bien plus.

Coin connexion pour les enfants : Soirée cinéma | Programme structuré | Pas de frais

Viens profiter d'une soirée cinéma popcorn en pyjama! Les jeunes pourront porter leur pyjama, déguster de délicieuses collations et regarder le film Abominable en anglais en compagnie de leurs pairs. Nous offrirons des rafraichissements et du popcorn durant le film.

Camp d'entraînement aux techniques d'adaptation | Programmes structurés | Pas de frais

Dans ce cours de 3 semaines, les enfants seront dans un espace sécuritaire dans lequel ils pourront partager leurs sentiments et participer à des activités qui leur permettront de mettre en pratique plusieurs stratégies d'adaptation. À la fin de ce cours, les enfants auront créé leur propre trousse d'adaptation à emporter à l'aide de tout ce qu'ils auront appris tout au long du programme. Parmi les activités il y aura de la fabrication de slime, de la peinture, de la méditation, des jeux interactifs, de la danse, du yoga, et bien plus!

Coin connexion pour les enfants : Esprits brillants | Programme structuré | Pas de frais

Explore, invente, découvre et apprends avec nous! Les jeunes amoureux des sciences pourront faire des expériences amusantes qui testeront leur connaissance et leur créativité tout en travaillant avec leurs pairs. Nous aurons des activités comme faire pousser des ours en gelée, la dissolution de cannes en bonbon, des expériences magnétiques et plus!

Zone d'exploration des jeunes : Soirée cinéma | Programmes structurés | Pas de frais

Viens participer à notre soirée cinéma popcorn en pyjama! Les jeunes pourront être confortables dans leur pyjama, déguster des collations et regarder le film Sans dessus dessous 2 en anglais tout en créant des liens avec leurs pairs. Nous offrirons du popcorn et des rafraichissements durant le film.

Familles connectées | Programme structuré | 10\$ par adulte, 5\$ par enfant

Du fun pour toute la famille! Nous invitons les familles à venir découvrir ensemble une variété d'activités interactives et des expositions au Telus World of Science tout en rencontrant et créant des liens avec d'autres familles militaires de la communauté. Les activités comprendront l'accès à la zone santé, la galerie de l'espace, l'espace nature, le garage des sciences, le voyage arctique, CuriousCITY et plus! Le montant par personne comprend les frais d'entrée, les billets au cinéma IMAX, pizza et boissons.

Zone d'exploration des jeunes : C'est parti! | Programmes structurés | Pas de frais

Appel à tous les joueurs! Viens profiter d'une soirée de compétition amicale pleine de défis et d'expérience de jeux inoubliables où des amitiés se forgent et les habiletés conquises. Teste ta résilience, tes aptitudes et ta capacité de réflexion en travaillant en équipe ou en solo. Nous avons une multitude de jeux vidéo disponibles pour les jeunes. Ramasse tes manettes et que la partie commence!