

Ligne d'information pour les familles (FIL) 1-800-866-4645

Il s'agit d'un service confidentiel, personnel, bilingue et gratuit offrant des renseignements, du soutien, des références, du réconfort et de la gestion de crise à la communauté militaire.

[Ligne d'information pour les familles | SBMFC](#)

Anciens Combattants Canada (ACC) 1-866-522-2122

Si vous êtes un membre actuel ou ancien des FAC ou de la GRC, ou un membre de votre famille, nous avons des services et des avantages ciblés pour améliorer votre bien-être.

<https://www.veterans.gc.ca/fr>

Ligne d'assistance d'Anciens Combattants Canada (ACC) 1-800-268-7708.

Si vous avez besoin de soutien psychologique, n'hésitez pas à nous contacter. Obtenez dès maintenant le soutien d'un professionnel de la santé mentale. T'es pas seul. Le Service d'aide d'ACC est offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, à tous les anciens combattants, aux anciens membres de la GRC, aux familles et aux aidants naturels.

[Parlez à un professionnel de la santé mentale | Anciens Combattants Canada](#)

Services de télémédecine pour les familles des anciens combattants

Veuillez consulter le lien pour plus de renseignements et d'éligibilité.

[SBMFC | Service de télémédecine pour les familles des anciens combattants | SBMFC](#)

Vos Légions

Filiale 17 de la Légion de Courtenay <https://courtenaylegion.ca/>

LÉGION ROYALE CANADIENNE, FILIALE 160 COMOX <https://www.comoxlegion.ca/>

Légion de la Colombie-Britannique et du Yukon [Commandement de la Colombie-Britannique et du Yukon](#)

Fonds de fiducie du coquelicot - Voir le lien ci-dessous (offert par les légions)

<https://www.legion.ca/remembrance/la-campagne-du-coquelicot/utilisation-des-fonds-du-coquelicot>

Centre de soins d'urgence et de soins primaires de Comox Valley 1-833-688-8722

Les gens peuvent appeler le centre de soins d'urgence et de soins primaires de Comox Valley pour obtenir un rendez-vous de soins urgents, si nécessaire.

<https://www.islandhealth.ca/nos-emplacements/emplacements-des-hopitaux-et-des-centres-de-santé/centre-de-soins-primaires-et-urgents-de-la-vallée-de-comox>

Centre d'excellence clinique 1-778-401-9276

Situé dans le Legion Vétérans Village à Surrey, en Colombie-Britannique, le tout nouveau Centre d'excellence clinique offre un continuum intégré de services de santé aux vétérans et aux premiers intervenants. Nous nous concentrons sur les soins de santé cliniques et les services de réadaptation, la recherche innovante et les technologies de la santé, ainsi que sur les traitements de pointe pour le SSPT et la santé mentale.

<https://vfrh.ca/about/a-propos-de-nous/>

Sans limites

Sans limites est un programme du Groupe de transition des Forces armées canadiennes (GTFC) qui contribue au rétablissement des membres des FAC et des vétérans malades ou blessés en offrant des opportunités et des ressources par le biais d'activités sportives, récréatives et créatives. Le programme Sans limites est reconnu pour améliorer la qualité de vie des personnes malades et blessées et constitue un élément très visible et intégral de l'engagement du ministère de la Défense nationale et des FAC à l'égard des soins aux membres malades et blessés. Les Canadiens généreux soutiennent le programme en faisant des dons et en amassant des fonds au Fonds Sans limites, qui est géré par les Services de bien-être et de moral des Forces canadiennes. [Sans Limites](#)

Ranch d'honneur 1-778-397-4399

Situé sur 120 acres de collines vallonnées surplombant la rivière South Thompson, Honour Ranch est une retraite tranquille, un lieu d'éducation et de croissance personnelle. Ici, les membres de nos Forces armées canadiennes, les anciens combattants, le personnel des services d'urgence et leurs familles peuvent découvrir des stratégies de pointe dans le traitement des blessures de stress opérationnel, notamment l'anxiété, la dépression et le SSPT. L'objectif : donner à ces héros les moyens d'agir afin qu'ils soient mieux outillés pour affronter le stress émotionnel et physique souvent débilitant de l'engagement désintéressé au service.

<https://www.honourhouse.ca/a-propos-de-honour-ranch/>

Institut Atlas

Ils travaillent avec les anciens combattants, les familles, les fournisseurs de services et les chercheurs pour identifier les meilleurs soins de santé mentale et le meilleur soutien possible pour ceux qui ont tant donné au Canada.

<https://atlasveterans.ca>

SSBSO

Si un membre des Forces armées canadiennes (FAC) tombe malade ou est blessé, le Soutien social aux victimes de stress opérationnel (SSSO) offre un soutien par les pairs à la famille et au membre qui souffre d'une blessure de stress opérationnel (BSO).

<https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/prestations-militaires/soutien-sante/soutien-victimes/support-pairs/oses.html>

[SBMFC | Soutien social aux victimes de traumatismes liés au stress opérationnel \(SSSO\) | SBMFC](#)

Contact local :

Geneviève Donovan 250-532-0856

Coordonnateur du soutien par les pairs aux familles - Soutien social aux victimes de traumatismes liés au stress opérationnel (SSBSO)

Geneviève.Donovan@forces.gc.ca

Du régiment aux bâtiments 1-855-238-9707

Du régiment aux bâtiments (DRB) Canada est un organisme sans but lucratif enregistré qui offre depuis plus d'une décennie des possibilités de deuxième carrière au sein des syndicats des métiers de la construction du Canada à la communauté affiliée à l'armée. Nous veillons à ce que la communauté militaire soit connectée aux carrières offrant les meilleurs salaires, avantages sociaux et régimes de retraite de l'industrie. [Du Régiment aux Bâtiments](#)

Appuyez nos troupes

Créé en 2007, Soutenons nos troupes répond aux besoins uniques et aux défis particuliers auxquels font face les membres de la communauté des Forces armées canadiennes en raison de leur service militaire. Il opère au sein des Services de bien-être et de moral des Forces canadiennes.

Cela comprend la fourniture d'une aide financière pour promouvoir la résilience familiale et le soutien aux anciens combattants et aux militaires en service qui peuvent souffrir d'une maladie ou d'une blessure grâce à une variété de subventions et de programmes.

<https://www.supportourtroops.ca/a-propos-de-nous/qui-sommes-nous>

La Financière SISIP 250-339-5942

La Financière SISIP est au service de la communauté militaire depuis plus de 50 ans. Les membres de la communauté des FAC font confiance à la Financière SISIP pour obtenir des conseils d'experts et des solutions en matière de pensions, d'investissement, d'assurance, de dépenses, d'emprunts et plus encore. [La Financière SISIP](#)

Opération Freedom Paws 250-954-5552

Un organisme sans but lucratif géré par des bénévoles, qui fait un travail compatissant qui change des vies, un sauvetage à la fois. Pour les anciens combattants, les premiers répondants et les civils souffrant de SSPT et de traumatismes complexes, ce travail n'est rien de moins

qu'une bouée de sauvetage. Nos clients et leurs chiens partagent un lien unique, surtout lorsque ce lien naît du sauvetage. <https://ofpcanada.org>

La carte Une FC

bénéficient de remises et de rabais exclusifs, accumulent des récompenses et ont accès à des programmes financiers, de conditionnement physique et de bien-être personnalisés et exclusifs à la communauté militaire. [Devenez membre Une FC | SBMFC](#)

Formation en langue seconde

[SBMFC | Formation en langue seconde | SBMFC](#)