

PROMOTION DE LA SANTÉ GAGETOWN

Ateliers à venir 2024-2025

STRENGTHENING THE ÉNERGISER LES **FORCES**

SEPTEMBRE 2024

Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers) 18 sept
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes) 24 sept
Stratégies de réduction des blessures 26 sept
Écrasez-la! - tous les vendredis 09h00 à 09h30

OCTOBRE 2024

Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers) 3 oct
Force mentale et sensibilisation au suicide 8 oct
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes) 10 oct
Inter Comm 16 oct
Le cours essentiel de nutrition 23 oct
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers) 29 oct
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes) 30 oct
Écrasez-la! - tous les vendredis 09h00 à 09h30

NOVEMBRE 2024

Gérer les moments de colère 5,6,7 nov
Bouffe-Santé Rendement Assuré 13 nov
Programme de sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool,
aux autres drogues et au jeu excessif 20,21 nov
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers) 26 nov
Le stress: ça se combat! 28 nov
Écrasez-la! - tous les vendredis 09h00 à 09h30

DECEMBRE 2024

Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes) 4 dec
Écrasez-la! - tous les vendredis 09h00 à 09h30

JANVIER 2025

Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers) 14 jan
Le cours essentiel de nutrition 16 jan
Écrasez-la! - tous les vendredis 09h00 à 09h30

FEVRIER 2025

Respect dans Les FAC (Militaires de rang subalternes) 5 feb
Gérer les moments de colère 19,20,21 feb
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers) 26 feb
Écrasez-la! - tous les vendredis 09h00 à 09h30

MARS 2025

Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes) 13 mars
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers) 20 mars
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes) 25 mars
Bouffe-Santé Rendement Assuré 27 mars
Écrasez-la! - tous les vendredis 09h00 à 09h30

AVRIL 2025

Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers) 2 avril
Stratégies de réduction de blessures 8 avril
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes) 10 avril
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers) 16 avril
Programme de sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool,
aux autres drogues et au jeu excessif 23,24 avril
Écrasez-la! - tous les vendredis 09h00 à 09h30

MAI 2025

Force mentale et sensibilisation au suicide 8 mai
Le stress: ça se combat! 13 mai
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes) 15 mai
Respect dans les FAC (Sous-officiers supérieurs/officiers) 20 mai
Respect dans les FAC (Militaires de rang subalternes) 28 mai
Écrasez-la! - tous les vendredis 09h00 à 09h30



Inscrivez-vous en ligne à sbmfc.ca/gagetown/workshop-descriptions-and-registration ou envoyez un courriel à healthpromotiongagetown@forces.gc.ca.