





Reconnaissance du territoire

Nous tenons à rappeler que nous nous trouvons actuellement à Mi'kma'ki (MEEG_MA_GEE), le territoire ancestral du peuple Mi'kmaq. Ce territoire est régi par les traités de paix et d'amitié.

Nous sommes tous des peuples des traités.

Message de la présidente du conseil d'administration et de la directrice exécutive

Cette année, l'une des principales réalités observées a été l'évolution des familles militaires, dont plusieurs sont touchées par le coût de la vie en Nouvelle-Écosse. Les difficultés financières, les enjeux liés au logement, l'accès aux soins de santé, les besoins urgents, le bien-être des familles ainsi que le rythme soutenu des déploiements opérationnels des Forces armées canadiennes (FAC) figurent parmi les préoccupations les plus fréquemment exprimées par les familles d'Halifax et Régions. Tout au long de l'année, nous avons été à l'écoute de ces besoins et avons adapté nos services et nos interventions afin d'y répondre.

Nous avons examiné de plus près l'évolution des besoins des familles, la façon dont elles accèdent aux ressources et à l'information, ainsi que les ajustements nécessaires pour diversifier notre approche et mieux y répondre. Nous demeurons déterminés à promouvoir les services du CRFM afin que les familles connaissent l'éventail des ressources qui leur sont offertes. À cette fin, nous avons développé des vidéos promotionnelles ciblant différents publics ainsi que les défis propres à la vie militaire. Nous avons également investi dans une meilleure compréhension des besoins des familles de réservistes vivant à l'extérieur de la région d'Halifax et des moyens les plus efficaces pour adapter notre soutien à leur réalité particulière. Cette démarche a mené à l'élaboration d'une stratégie de sensibilisation et de rayonnement qui est en cours de mise en œuvre et qui se poursuivra jusqu'en 2027.

Notre équipe professionnelle et dévouée continue d'innover. Cette année, nous avons créé et publié « Military Family Adventures », une série de livres pour enfants mettant en lumière la réalité des familles militaires. Nous avons également développé une version française de notre formation en ligne autodirigée sur le mode de vie militaire, « Educators Supporting Military-Connected Children ». De plus, l'équipe jeunesse et son comité ont planifié et organisé la première « Navigate Youth Conference », une initiative conçue par les jeunes, pour les jeunes. Tous ces projets ont été rendus possibles grâce au généreux soutien financier de Lockheed Martin.

En tant qu'organisme à but non lucratif, nous bonifions nos services grâce à la générosité de nos donateurs. Grâce à leur soutien continu, nous avons pu maintenir notre service de garde-manger communautaire pour une année supplémentaire et investir dans des ressources d'aide financière, contribuant ainsi à soutenir les familles qui font face à la crise du coût de la vie en Nouvelle-Écosse. En 2025, notre programme d'aide des Fêtes, Op DASHER, a soutenu 88 familles, représentant 360 personnes, et la demande pour ce service continue d'augmenter d'année en année. Tous ces services sont conçus pour être facilement accessibles, afin que les familles puissent obtenir le soutien dont elles ont besoin sans obstacles inutiles, un aspect qu'elles considèrent particulièrement important.

Le Centre de la petite enfance (CPE) de Shearwater a bénéficié de rénovations visant à améliorer l'ensemble des espaces d'apprentissage, notamment par l'ajout d'un système de contrôle d'accès sécurisé. Malgré les investissements de la province dans les salaires et les avantages sociaux des éducatrices et éducateurs de la petite enfance, le recrutement et le maintien en poste d'un personnel qualifié demeurent un défi constant.

À l'automne 2025, notre conseil d'administration a réaffirmé la mission, la vision et les valeurs du CRFM H et R, tout en élaborant de nouveaux objectifs stratégiques triennaux. Ce travail s'est appuyé sur une analyse de l'environnement, menée à partir de groupes de discussion, de sondages et d'échanges avec les familles, les dirigeants des FAC et les employés, ainsi que sur l'examen des tendances et des recherches portant sur les familles militaires. Le conseil d'administration est responsable de définir et de superviser l'orientation stratégique de l'organisation, et nous le remercions pour son engagement et l'importance de sa contribution.

Le CRFM H et R est reconnaissant du soutien continu de la communauté militaire, notamment de la commandante de la Base, la capitaine de vaisseau Annick Fortin, de la commandante de la 12e Escadre, la colonelle Tara Willis, des militaires du rang supérieurs qui siègent à notre conseil d'administration, ainsi que des nombreuses équipes de commandement avec lesquelles nous travaillons chaque semaine afin de soutenir les familles pendant les déploiements.




Keely Anderson
présidente du conseil
d'administration


Shelley Hopkins
directrice exécutive

Soutien centré sur la famille

Nous offrons un soutien flexible et confidentiel, adapté aux besoins et aux circonstances de chaque famille. Les commentaires des familles guident l'évolution de nos pratiques, de nos priorités et de nos services. Notre approche centrée sur la famille repose sur trois domaines d'intervention clés :

Information et sensibilisation

- **5,142** demandes d'information et d'orientation
- **214** orientations vers l'aumônier
- **3 573** membres des FAC rejoints par nos kiosques d'information
- **1 014** membres de familles rejoints lors de cérémonies d'enrôlement
- Plus de **4 400** interactions dans le cadre de nos activités de sensibilisation
- Plus de **7 000** interactions avec des membres de familles grâce à nos activités de mobilisation communautaire
- **948** colis de réconfort expédiés par l'entremise de nos centres



Astror, la mascotte de la RCAF, rend visite à Angela à notre stand d'information organisé à l'occasion de la course de la RCAF.

Accompagnement et orientation

- **9** déploiements navals et **7** déploiements terrestres
- **1 387** appels de suivi, **1 548** messages texte, **278** courriels auprès de plus de **625** familles vivant une séparation liée au service militaire
- Plus de **5 300** interactions individuelles avec des membres de familles de tous âges dans le cadre de divers programmes et services de navigation
- **78** membres de familles ayant des besoins diversifiés ont reçu du soutien
- **48** familles ont bénéficié d'un accompagnement pour l'accès aux services de garde d'enfants



Natasha, Andrée et Dena lors du retour au port, sous une pluie battante, du HMCS Ville de Québec.

Services d'intervention

- Plus de **300** membres de familles ont eu recours à nos services de santé mentale et de bien-être. Les principaux besoins exprimés concernaient le logement, la santé mentale (pour soi) et les relations de couple.
- **32** familles confrontées à des difficultés financières ont bénéficié d'une aide financière
- **851** nuitées dans nos appartements d'hébergement temporaire.
- **75** enfants ont participé à notre service de garde occasionnelle et de répit



Leanne et Alicia, deux membres de notre équipe chargée de la garde d'enfants ponctuelle et de répit, dans l'un de nos espaces récemment rénovés.

Cultiver et améliorer les relations

Au-delà de la région d'Halifax

Afin de mieux comprendre la présence des familles militaires dans les collectivités de notre zone géographique, ainsi que leurs caractéristiques, leurs défis et les services dont elles disposent, nous avons réalisé un examen approfondi des organismes communautaires, d'Halifax jusqu'au Cap-Breton. Des données démographiques sur les réservistes et leurs familles ont également été recueillies afin d'orienter nos initiatives de sensibilisation ciblées.

Des activités de sensibilisation ont été menées auprès de **31 organismes répartis dans 6 comtés**, qui ont démontré un grand intérêt et une forte volonté de collaboration. Nous avons hâte de poursuivre le développement de ces partenariats !

Représentants des familles d'unité

Le rôle de représentant des familles d'unité (RFU) repose sur une approche collaborative visant à accroître la résilience des militaires et de leurs familles afin de mieux relever les défis de la vie militaire.

17 RFU ont suivi la formation cette année
Nous comptons **68** RFU répartis dans **56** unités

Renforcement des liens entre les familles

Notre équipe a offert plusieurs programmes visant à favoriser les liens et les amitiés entre les familles. Parmi ceux-ci figuraient des soirées conviviales, des activités familiales de fin de semaine, un groupe de soupers francophones, des groupes de jeux de jour destinés aux parents, ainsi qu'une foule d'activités pour les jeunes. Ces activités ont permis aux familles d'échanger et de tisser des liens avec d'autres personnes qui comprennent la réalité de la vie militaire, dans un environnement accueillant et sans pression.



(De gauche à droite) m 1 Pascal Harel, capv Annick Fortin, directrice exécutive Shelley Hopkins, m 1 Troy Beazley et vam Angus Topshee lors du match de remerciement organisé par les HFX Wanderers en l'honneur du MDN dans la semaine de la flotte 2025.



Notre équipe se fait un plaisir de remplacer les familles qui habitent loin lors des retrouvailles.



L'équipe d'Eastlink, sponsor principal de « Bluenose Bienvenue », a reçu la visite spéciale de Jawslyn, des Halifax Tides.



Le Discovery Centre a proposé une exposition scientifique passionnante et captivante lors de l'événement « Bluenose Bienvenue ». Cet événement s'inscrit dans le cadre de nos actions visant à aider les familles de militaires à tisser des liens entre elles et avec leur communauté.



« Merci pour tout ce que vous avez fait pour moi. Il n'y a pas assez de mots pour exprimer ma gratitude. »

Rétrospective

En septembre prochain, nous célébrerons le 40e anniversaire du soutien aux familles de militaires. Pendant toutes ces années, nous sommes devenus la pierre angulaire d'un réseau national de CRFM au Canada. Voici un résumé de notre histoire.



Notre premier établissement, situé rue de Göttingen



Équipe du premier site



Souvenirs de Shannon Park

Des milliers de familles.
Des centaines de bénévoles.
Une seule et même communauté.



Retour sur les années 90 !



Chantier de Windsor Park



Ouverture de Windsor Park en 2004



Défilé de la Fierté 2016



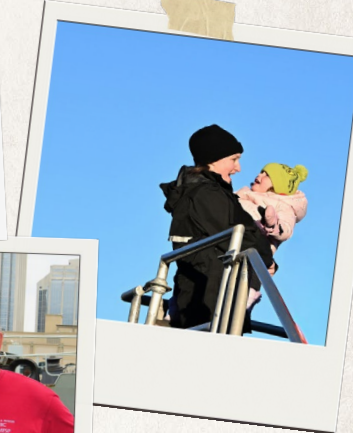
L'équipe Shearwater 2008

Conçu pour les familles

Chaque programme, service et initiative part d'une même question : de quoi les familles des militaires ont-elles besoin ? Depuis 40 ans, cette approche guide nos décisions et façonne notre impact au sein de notre communauté militaire.



Les familles des militaires sont au
♥ de toutes nos actions.



Sensibiliser et défendre les intérêts des familles

Soutenir les familles par l'éducation, les relations et la défense de leurs intérêts

Au printemps, nous avons présenté au comité directeur de Canada sans faille les enjeux liés à l'emploi des conjointes et conjoints de militaires, ainsi que le soutien aux enfants de familles militaires lors des réinstallations. Nous avons également présenté notre approche de sensibilisation auprès des écoles et notre programme de formation destiné aux éducateurs.



« Elle m'a beaucoup aidée dans ma situation de conjointe qui retourne au travail – pour la rédaction de CV et l'examen de portfolio, elle est incroyable. »

Plus de **1 540** interactions avec des élèves

Scannez le code QR pour accéder à la formation.



14 écoles locales
5 francophones
9 anglophones

202 éducateurs inscrits à notre programme « Les éducateurs soutiennent les enfants de militaires »

Orientation professionnelle

Nous adoptons une approche globale et centrée sur la personne en matière d'orientation professionnelle, en mettant l'accent sur les besoins individuels et la recherche de solutions adaptées aux défis professionnels et personnels de chacun. **56** conjointes, conjoints et jeunes ont bénéficié de services d'orientation professionnelle.

Collaboration avec les salles de classe

Au cours de la dernière année, nous avons élargi notre portée auprès des écoles et des élèves dans une région plus vaste. Nous avons été invités à présenter nos services aux intervenants d'ÉcolePlus dans le cadre de leur journée de perfectionnement professionnel. Nous continuons également d'enregistrer un nombre élevé d'inscriptions à notre formation en ligne autodirigée sur le mode de vie militaire, « Educators Supporting Military-Connected Children », élaborée grâce au financement de Lockheed Martin. Cette année, nous avons également lancé une version française de cette formation.

Renforcer notre équipe

Apprendre pour mieux servir, soutenir notre équipe et réaliser notre mission

Au cours de la dernière année, nous avons renforcé notre approche en matière d'apprentissage grâce à un programme de formation mensuel structuré. Les formations sont alignées sur nos 11 compétences fondamentales afin de garantir que les apprentissages soutiennent directement les pratiques professionnelles, la qualité des services et les valeurs de l'organisation. Le programme a été élaboré en tenant compte des réalités opérationnelles, de l'expérience du personnel et des commentaires des familles. Il combinait l'expertise de formateurs invités, la participation de dirigeants des FAC et l'expertise de notre équipe.

Les thèmes abordés reflétaient à la fois nos priorités stratégiques et les besoins quotidiens de notre travail, notamment :

- La préparation opérationnelle des FAC et les priorités organisationnelles
- Les pratiques centrées sur la famille et l'engagement des familles
- L'état d'esprit de croissance, la mobilisation et le développement du leadership
- La compétence culturelle, la neurodiversité et les pratiques inclusives
- La confidentialité, les politiques et les outils pratiques favorisant le travail au quotidien

En considérant l'apprentissage comme un processus continu plutôt que comme une série de formations ponctuelles, nous avons fait de la formation un moteur important du renforcement des capacités, de la cohérence organisationnelle et de la mobilisation collective. Cette approche soutient notre personnel, renforce nos pratiques et contribue à la réalisation de notre mission.



Chris

Michael

Réactivité et innovation

Répondre aux besoins actuels des familles avec souplesse et innovation



Cortney et Jenna ont mené à bien ce projet de livre pour enfants. Un grand merci à Katie Robinson pour ses charmantes illustrations et pour avoir donné vie aux personnages du CRFM !

Garde-manger communautaire et insécurité alimentaire

Le garde-manger communautaire demeure une initiative autosuffisante au service des familles militaires. Son utilisation reste constante dans nos deux emplacements grâce à la générosité des familles, des unités et de partenaires comme la **Veteran Farm Project Society**, qui fournissent des denrées alimentaires et d'autres articles essentiels.

Nous remercions également le gouvernement de la Nouvelle-Écosse pour sa contribution de 8 000 \$ accordée dans le cadre du programme Feeding Communities Funding.



« Je suis vraiment reconnaissante du soutien que ma famille a reçu du CRFM et de la facilité d'accès au programme. Je me suis sentie soutenue sans avoir honte de la situation de ma famille. »

« Military Family Adventures : histoires de force et de fierté »

Nous sommes heureux de lancer une nouvelle ressource! « Military Family Adventures » est une collection touchante d'histoires qui explore ce que signifie faire partie d'une famille militaire. Ces récits mettent en lumière l'adaptation à de nouveaux foyers, le maintien des liens malgré les absences et l'accueil de nouvelles aventures avec courage et optimisme. Conçues pour les enfants et leurs familles, ces histoires rappellent que l'amour, la résilience et les liens familiaux sont au cœur de ce qui rend chaque famille militaire unique.



Shelley en compagnie de Jessica Miller au « Veteran Farm Project » à West Hants, avec quelques-unes des magnifiques fleurs de leurs jardins.

Op DASHER

Le nombre de familles ayant recours à ce service varie d'une année à l'autre, mais nous constatons une augmentation constante depuis les trois dernières années. Cette initiative est rendue possible grâce à la générosité des particuliers et des unités militaires qui la soutiennent. Cette année, notre programme d'aide des Fêtes « Op DASHER » a permis d'aider **88 familles**, représentant 369 membres de famille.

Centre de la petite enfance de Shearwater

Une année charnière : inclusion et améliorations



L'équipe du CPE (ci-dessous) en compagnie de l'artiste lauréat du concours de création du sac fourre-tout du 30e anniversaire.



Le Centre de la petite enfance (CPE) de Shearwater a célébré son 30e anniversaire au cours de l'année scolaire 2024-2025. Les célébrations comprenaient des publications sur les médias sociaux mettant en valeur des photos et des témoignages d'anciens enfants, familles et membres du personnel, permettant de souligner des souvenirs communs et de découvrir le parcours de plusieurs enfants aujourd'hui. Les enfants ont également participé à un concours de dessin commémoratif, dont l'œuvre gagnante a été reproduite sur un sac réutilisable remis aux familles fréquentant actuellement le Centre.

L'année 2025-2026 a également été marquée par d'importantes améliorations des installations et la poursuite de travaux de rénovation. Les améliorations comprenaient le remplacement de revêtements de sol, la modernisation de la plomberie, l'installation de nouvelles armoires dans plusieurs salles de classe ainsi que la mise en place d'un système d'accès sécurisé. Ces travaux ont permis de créer des environnements d'apprentissage renouvelés et accueillants. Les rénovations se poursuivront en 2026-2027 et nous avons hâte de mener à bien ces améliorations essentielles.

Le CPE a poursuivi ses efforts pour renforcer ses pratiques et politiques inclusives. Les priorités de l'année comprenaient l'accroissement de l'engagement des familles grâce à une communication améliorée et à des rencontres régulières, l'offre de ressources de soutien à domicile en complément des stratégies du Centre, ainsi que le développement des compétences de l'équipe d'éducatrices et d'éducateurs de la petite enfance afin de mieux répondre aux besoins de tous les enfants qui nous sont confiés. Données financières du Centre de la petite enfance de Shearwater.

L'impact de la générosité de nos donateurs

Nous sommes reconnaissants de l'engagement continu de nos donateurs, qu'il s'agisse d'entreprises, d'organismes communautaires, d'unités militaires ou de généreux particuliers, qui contribuent au financement de programmes et de services essentiels. Les fonds recueillis soutiennent nos initiatives en santé mentale, nos hébergements temporaires, notre garde-manger communautaire, nos ressources d'aide financière, notre programme de soutien d'urgence ainsi que de nombreux autres services.

- AD Astra Lodge #130
- Aethera Technologies
- Angus G. Foods
- BMO Banque de Montréal
- Eastlink
- Halifax Wanderers FC
- Association Highway of Heroes Tribute NS
- Lockheed Martin
- Mi'KMAQ Office Furniture & Interiors
- Music for Mental Health
- Chapelle Notre-Dame de l'Assomption
- Banque Royale du Canada
- L'Unité de police militaire d'Halifax
- Navalis
- The Community Foundation of NS
- La Ligue navale du Canada
- La Légion royale canadienne
- Direction générale du Nunavut, filiale 148
- filiale 27 de la Légion à Vimy
- L'association Vétérans UN-NATO

En plus des dons financiers, nous sommes reconnaissants des nombreux dons en nature reçus lors d'activités spéciales. Nous remercions notamment Angus G Foods pour le café offert lors des départs et des retours, Domino's Pizza (Dartmouth) pour les pizzas, BMO pour les gâteaux et Dairy Farmers of Nova Scotia pour la crème glacée.

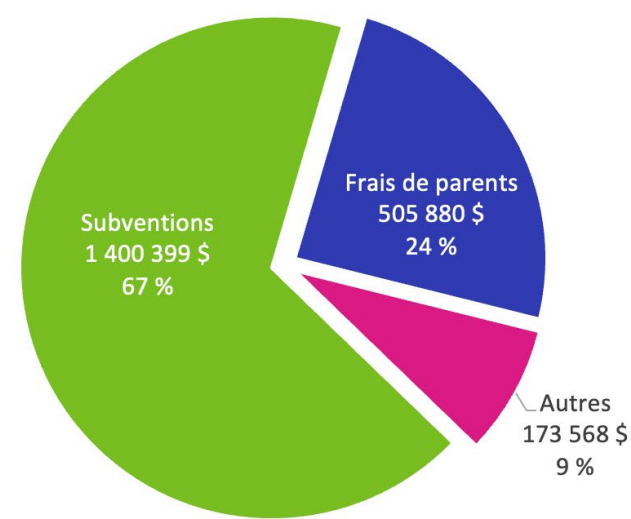
Nous tenons également à remercier Les Aliments M&M, la Fondation Tenons-Nous Ensemble Canada et La Personnelle pour leur généreux don de cartes-cadeaux destinées à soutenir les familles militaires.



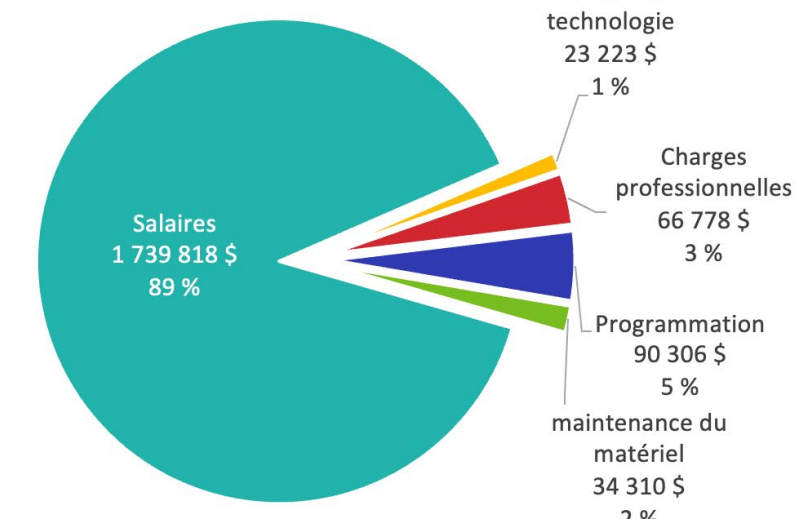
Un clin d'œil à nos plus jeunes donateurs, Hendrik et Harrison, qui ont choisi de donner au CRFM H&R les fonds recueillis pour leur course pendant le Bluenose Marathon, soit 1 000 \$.

Données financières – CPE Shearwater

Revenu

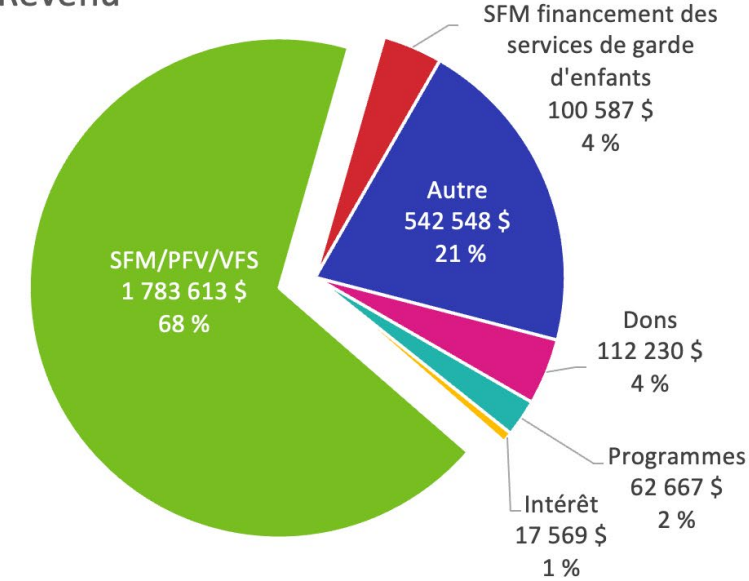


Dépenses

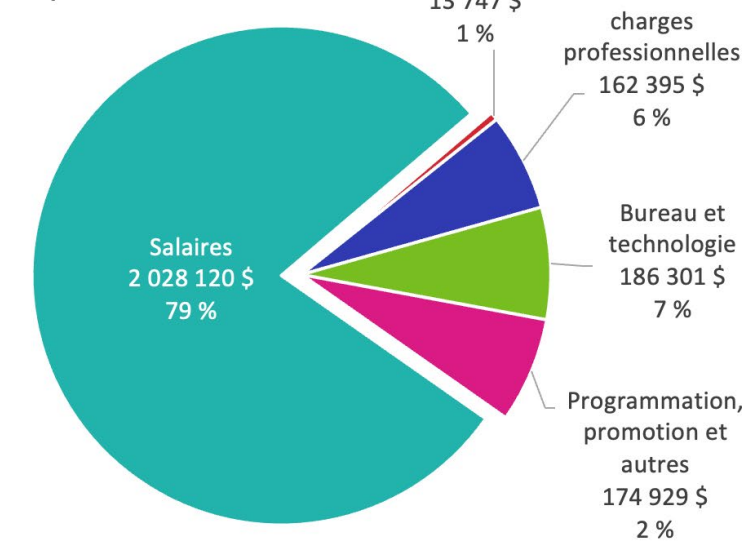


Données financières – CRFM H et R

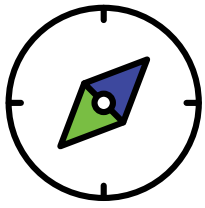
Revenu



Dépenses

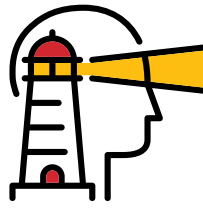


Mission, Vision et Valeurs



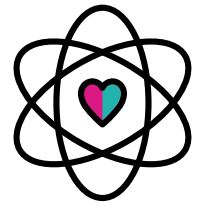
Mission

Accroître le bien-être de tous ceux et celles qui ont en commun l'expérience unique de la vie militaire.



Vision

Des familles de militaires fortes, unies et résilientes.



Valeurs

Innovation
Collaboration
Inclusion

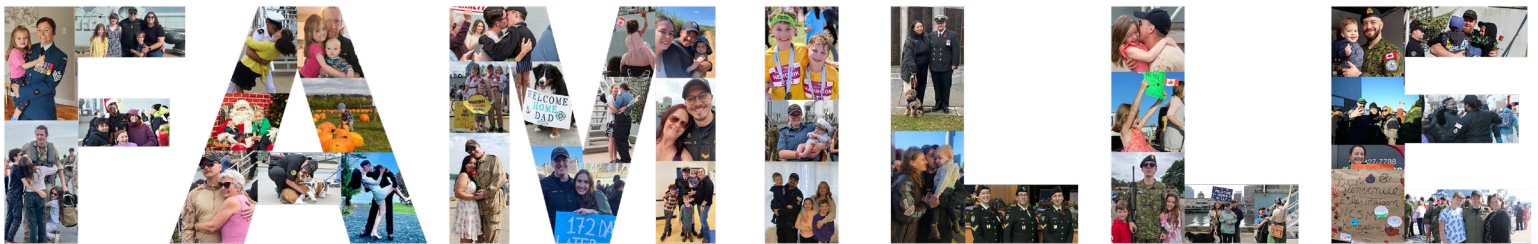
Regard sur l'avenir

Nos objectifs stratégiques pour les trois prochaines années :

- Réactivité – Évoluer pour répondre aux besoins changeants des familles
- Relations – Renforcer les liens et la collaboration
- Soutien fiable aux familles militaires et vétérans

Nous continuons de bonifier nos services grâce à l'ajout de nouveaux postes. Nous sommes heureux de compter désormais sur une conseillère francophone à temps plein au sein de notre équipe de santé mentale, ainsi que sur du personnel supplémentaire pour notre service de garde occasionnelle et de répit. Nous procéderons également à l'embauche d'une nouvelle ressource dédiée au soutien en matière de logement et d'accès aux soins de santé.

Nous apportons également quelques changements à notre image de marque. Notre logo a été mis à jour pour y intégrer une représentation de la Nouvelle-Écosse, afin de rappeler aux familles que notre soutien ne se limite pas à la région d'Halifax, mais s'étend à l'ensemble de la province. Nous avons également renouvelé les photos de notre bannière des familles. Merci à toutes les personnes qui ont partagé leurs photos de famille pour ce projet! Enfin, au cours de l'été, nous mettrons en place un nouveau système d'inscription qui remplacera notre plateforme actuelle afin d'offrir une expérience plus moderne et conviviale aux familles.



MFRC
HALIFAX & REGION
CRFM

Est. 1986